

EDUCATION THERAPEUTIQUE DIETETIQUE

Ce que demande l'HAS sur le plan diététique

Informier le patient:

- La nécessité d'une modification du comportement alimentaire et du mode de vie (activité physique régulière).

Evaluer et prendre en charge le patient avant l'intervention:

- la mise en place d'un programme d'éducation thérapeutique diététique est recommandée dans la période préopératoire.

Prendre la décision d'intervention:

- l'équipe pluridisciplinaire comporte au minimum un chirurgien, un médecin spécialiste de l'obésité, une diététicienne, un psychiatre ou un psychologue et un anesthésiste-réanimateur.

Suivre et prendre en charge le patient après l'intervention:

- le suivi éducatif établi en préopératoire au plan diététique est poursuivi

Mes suggestions

Informier le patient:

- Recevoir chaque patient qui est motivé pour une intervention afin de faire un bilan nutritionnel (1h), de mieux connaître le patient et ses habitudes alimentaires. Commencer à modifier quelques erreurs.

Evaluer et prendre en charge le patient avant l'intervention:

- Proposer un atelier d'éducation thérapeutique (1h30), en groupe de 4 à 5 patients, dans lequel ils pourront apprendre des notions de diététique et d'équilibre alimentaire ainsi que des notions d'hygiène sur les préparations mixées. Mais aussi répondre aux questions qui les préoccupent en matière d'alimentation après l'opération.

Prendre la décision d'intervention:

- Assister aux RCP et discuter de certains cas si nécessaire.

Suivre et prendre en charge le patient après l'intervention:

- revoir le patient en post opératoire après sa sortie pour l'aider à élargir progressivement sa réalimentation.
- Suivi trimestriel, pour faire un bilan sur ses apports et surveiller que son alimentation reste équilibrée, pour faire évoluer le régime du patient en fonction de sa perte de poids et de son état de santé (carences) et poursuivre son éducation nutritionnelle .

Je propose un forfait préopératoire de 50 € qui comprend le bilan et l'atelier d'éducation thérapeutique.

Pour le suivi postopératoire chaque séance sera facturée 20€.
Pour le suivi trimestriel chaque séance sera facturée 30€.

L'ATELIER D'EDUCATION THERAPEUTIQUE

Voici une idée de ce que pourrait être un atelier qui permettrait au patient d'acquies de bonnes bases sur l'alimentation équilibrée.

Déroulement de l'atelier:

Présentation de chaque patient.

Apprentissage des différents groupes d'aliments

Chaque patient écrit son menu de la veille sur une feuille.

Distribution d'un paquet de photos d'aliments de différents groupes.
Les patients doivent classer les photos en groupes, en faisant appel à leur bon sens, et mettre de côté les photos qu'ils n'arrivent pas à classer.

Vérification du travail des patients et noter sur un tableau les aliments qui ont posé un problème.

Énumération des différents groupes d'aliments en s'aidant d'une affiche. Explication des nutriments contenu dans chaque groupe ainsi que leur intérêt nutritionnel pour eux, mais aussi les erreurs à éviter (lipides cachés, sucres cachés...).

Revenir sur les aliments qui n'ont pas pu être classés et normalement après les explications données ils devraient maintenant y arriver.

Revenir au menu personnel de la veille et demander au patient de corriger l'équilibre alimentaire de son menu.

Mise au point sur les mixés

Hygiène + + + , un mixé ne se garde pas , se mixe au dernier moment.
Enrichissement de l'alimentation
Conseils culinaires.

Certains patients qui sont adhérents à des réseaux diabétiques (DIABAIX) ou bien qui ont fait des cures dans des centres diététiques peuvent déjà avoir reçu cet éducation thérapeutique diététique.

Il ne seront peut être pas obligés de le refaire.